



Diocesi di Nola  
Parrocchia S. Paolo Eremita e SS. Epifania  
Via Roma, 5- 80030 San Paolo Bel Sito

## *Quaresima 2022*



*...nella fervente richiesta a Dio della pace nel mondo...*

[www.parrocchiabelsito.it](http://www.parrocchiabelsito.it)

### MERCOLEDÌ 02 MARZO

- GIORNATA DI DIGIUNO DA OFFRIRE PER LA PACE IN UCRAINA
- SS. MESSE ORE 18.00; 19.30 con il rito dell'imposizione delle ceneri

### OGNI VENERDÌ ALLE ORE 17.30

- PIA PRATICA DELLA VIA CRUCIS IN CHIESA (A PARTIRE DA VENERDÌ 01 APRILE ALLE ORE 18.00)

### OGNI DOMENICA, ALLE ORE 17.00 (A PARTIRE DA DOMENICA 13 MARZO)

- ITINERARIO DI LECTIO E CONDIVISIONE, PER LE FAMIGLIE
  - Domenica 13 Marzo, ore 17.00 - Gen 1,26: «Facciamo l'uomo a nostra immagine!»
  - Domenica 20 Marzo, ore 17.00 - Gen 2,18: «Non è bene che l'uomo sia solo»
  - Domenica 27 Marzo, ore 17.00 - Gen 3,6: «Allora la donna vide che l'albero era buono da mangiare...»
  - Domenica 03 Aprile, ore 17.00 - Gen 3,24: «Dio scacciò l'uomo dal giardino e pose ad oriente i cherubini e la fiamma folgorante, per custodire la via all'albero della vita»

### DOMENICA 06 MARZO ORE 18.30 E DOMENICA 03 APRILE ORE 19.00:

- PRIMA DOMENICA DEL MESE, DEDICATA A MARIA SS. ADDOLORATA
- S. MESSA DI TUTTE LE MADRI PER I FIGLI

### I GIOVEDÌ EUCARISTICI, OGNI GIOVEDÌ, A PARTIRE DAL 03 MARZO

- S. MESSA ORE 6.30 CON LE LODI MATTUTINE E CON ESPOSIZIONE EUCARISTICA TUTTA LA GIORNATA.
- I GIOVEDÌ EUCARISTICI FUNZIONERANNO DA ESERCIZI SPIRITUALI PARROCCHIALI. NELL'OMELIA DELLA MESSA MATTUTINA SARANNO OFFERTI DEI PUNTI DI MEDITAZIONE. NELLA GIORNATA SARA' POSSIBILE ASSUMERE L'IMPEGNO DI UN'ORA DI ADORAZIONE.
- LA CHIESA RESTERÀ APERTA L'INTERA GIORNATA.
- LA COMUNITÀ SI RITROVERÀ ALLE ORE 19.45 PER LA PREGHIERA DEI VESPRI E LA SOLENNE BENEDIZIONE EUCARISTICA
- L'INVITO È RIVOLTO A TUTTI GLI OPERATORI PARROCCHIALI E A QUANTI DESIDERERANNO COMPIERE UN ITINERARIO SPIRITUALE QUARESIMALE.

### IL SACRAMENTO DELLA PENITENZA

- SARÀ POSSIBILE CONFESSARSI OGNI QUALVOLTA LO SI RICHIEDERÀ, COMPATIBILMENTE CON I VARI IMPEGNI. SI CONSIGLIA, PERÒ, PER UNA BUONA CONFESSIONE, DI PRENOTARSI IN ORARI DIVERSI DAL TEMPO CHE PRECEDE LA SANTA MESSA.

### LA CARITÀ

- I POVERI SONO IL PENSIERO COSTANTE DELLA NOSTRA COMUNITÀ. OGNI GIORNO SARÀ POSSIBILE DEPOSITARE IN CHIESA GENERI DI PRIMA NECESSITÀ, CHE LA CARITAS PARROCCHIALE PROVVEDERÀ A DISTRIBUIRE DURANTE LA SETTIMANA SANTA.

## IL CATECHISMO: OGNI DOMENICA, NELLA MESSA DELLE 11.00

- I BAMBINI DEL CATECHISMO VERRANNO PER SCOPRIRE “I SEGNI” DELLA QUARESIMA”
- Il giorno di Pasqua saranno premiati quei bambini che, partecipando a tutte le messe della quaresima, saranno in grado di riportare la collezione completa dei segni.

-----

Il digiuno consiste nel fare un unico pasto durante la giornata, ma non è proibito prendere un po' di cibo al mattino e alla sera, attenendosi, per la quantità e la qualità, alle consuetudini locali. L'acqua e le medicine si possono assumere liberamente.

La prescrizione dell'astinenza dalle carni non proibisce di consumare pesce, uova e latticini, ma proibisce di consumare, oltre alla carne, cibi e bevande che sono da considerarsi come particolarmente ricercati o costosi.

L'obbligo del digiuno inizia a 18 anni compiuti e termina a 60 anni incominciati; quello dell'astinenza inizia a 14 anni compiuti. Chi non si trova in buono stato di salute è dispensato dall'obbligo del digiuno e dell'astinenza.

Le norme del Codice di Diritto Canonico (ed. 1983) prescrivono che i fedeli cattolici sono tenuti al digiuno e all'astinenza dalla carne due volte l'anno, il Mercoledì delle Ceneri e il Venerdì Santo.

### DIECI SUGGERIMENTI, PER UNA SANTA QUARESIMA...

- 1) SPEGNI IL TELEVISORE, ALMENO UNA SERA A SETTIMANA
- 2) LIMITA L'USO DEI NETWORK
- 3) PREGA IL ROSARIO CON I TUOI FAMILIARI
- 4) LEGGI UN BRANO DELLA BIBBIA CON TUO FIGLIO/A, PADRE O MADRE
- 5) LIMITA IL FUMO DELLE SIGARETTE
- 6) FAI PACE SE HAI LITIGATO CON QUALCUNO
- 7) DEDICA QUALCHE ORA DEL TUO TEMPO AL VOLONTARIATO
- 8) EVITA IL LINGUAGGIO VOLGARE
- 9) NON GETTARE IL TUO DENARO NEI GIOCHI D'AZZARDO, MA DALLO AI POVERI
- 10) RICONCILIATI CON IL SIGNORE

### AVVISI VARI

#### SORTEGGIO DI PASQUA

- Contribuisci anche tu alle opere parrocchiali... partecipa alla lotteria per il sorteggio di un UOVO DI PASQUA GIGANTE. ESTRAZIONE DEL BIGLIETTO VINCENTE: DOMENICA 17 APRILE, NELLA S. MESSA DELLE ORE 19.00. PREZZO DEL BIGLIETTO: 1 EURO

#### PELLEGRINAGGIO A COLLEVALENZA-ASSISI

- VENERDÌ 6, SABATO 7 E DOMENICA 08 MAGGIO: PREZZO EURO 200,00
- AFFRETTATI A PRENOTARE... (PAGAMENTO RATEIZZABILE...)